



朝食をとろう!! 各大学が個性的なメニューでPR

江別4大学1短期大学共同企画「春の食生活改善運動」

江別市内の4大学1短期大学(札幌学院大学、酪農学園大学、北海道情報大学、北翔大学・短期大学部)は、朝食の大切さをPRするため共同企画として「春の食生活改善運動1コイン(100円)朝食」を下記の要領で実施いたします。

記

1. 目的

江別市は、市内に4つの大学と1つの短期大学を擁しており、全国でも珍しい地域です。しかも、札幌の近郊にありながら農業地帯の中にあり、生産と消費が非常に近い関係にあります。江別市人口の9%を超える学生は、全国から入学していますが、新しい環境になじむとともに健全な食生活から離れ、次第に朝食の欠食が多くなっているのが実情です。朝食によって1日の始まりとしてのエネルギーをしっかりと摂取してもらい、なおかつ、農業地帯に位置する江別地域の食材に接することで、地元食材の豊かさとおいしさを発見し、地産地消の素晴らしさを理解してもらうことを目的としています。



昨年秋の食生活改善運動の様子

2. 4大学・1短期大学共同企画の意味

朝食は、心身共に健康な学生生活を送るための基礎になります。それはいずれの大学・短期大学にとっても共通の願いです。また、朝食を通じて教員と学生が交流を図り、より一層楽しい学園生活を享受できる環境づくりの一助にしたいというのも一致している願いです。4大学・1短期大学で共同企画を行うのはこのような共通の願いを持って共同の日程の中でお互いの違いを生かしながら、より効果的な共同運動にしたいと考えるからです。



札幌学院大学秋メニューの一例

(裏面へ)



3. 実施日程・内容

2013年5月28日(火)～30日(木)

朝食時間は、各大学・短期大学によって異なります。

札幌学院大学 8:30～9:30

酪農学園大学 8:20～9:20

北海道情報大学 7:00～9:00

北翔大学・北翔大学短期大学部 8:15～9:30

価格：1食100円(ワンコイン)(共通)

食数：各大学・短期大学によって異なります。

メニュー：各大学・短期大学によって異なります。(別紙を参照ください)

その他：各大学で地域住民の方を食事に招待いたします。

4. 協賛・後援

協賛

J A道央 北海道米販売拡大委員会 ※お米 200 kgを提供いただく予定となっています。

後援

北海道 江別市

5. お問い合わせ

幹事校：札幌学院大学

担当：学生課長 山本 勝 学生係長 佐藤博昭

TEL：011-386-8111 (内線 3610 3611)

※ 報道各社様の取材にあたっては幹事校の札幌学院大学が窓口となり調整いたします。

この資料は、江別市政記者クラブ、北海道教育記者クラブに配信しています。



【秋の食生活改善運動 各大学朝食メニュー】

札幌学院大学

10月23日(火)

・ハンバーグのおろしソース・コンポタージュ・小鉢(2品)・ライス・牛乳

10月24日(水)

・サバの塩焼き・肉じゃがコロッケ・豚汁・小鉢(2品)
・ライス・牛乳

10月25日(木)

・ポーク葱塩炒め・わかめ卵スープ・小鉢(2品)・ライス・牛乳

2品選択小鉢の種類(3日間共通) 札幌学院大学

①生卵 ②納豆 ③ほうれん草おひたし④金平ごぼう⑤ひじき煮⑥切干大根煮⑦春雨中華サラダ⑧ポテトサラダ⑨タマゴサラダ⑩スパゲッティサラダ⑪冷奴⑫サラダ(ブロッコリーと海藻)⑬フルーツヨーグルト⑭グレープフルーツ

酪農学園大学

10月23日(火)

・甘塩ホッケ焼き・おくらの磯辺揚げ・厚焼き卵・豚汁・ライス・牛乳・小鉢2品

10月24日(水)

・牛肉と野菜のトマト煮・コンソメスープ・パン・牛乳・小鉢2品

10月25日(木)

・ハンバーグおろしソース・えび春巻き・粗引きポークウインナー・コーンポタージュスープ
・ライス・牛乳・小鉢2品

北海道情報大学

10月23日(火) 【和食メニュー】

・秋刀魚のフライ・マカロニサラダ・大豆とひじきの煮物・たぬき小うどん・ライス
・フルーツ・牛乳 or オレンジジュース

10月24日(水) 【洋食メニュー】

・ホワイトマサランシチュー(カレー風味)・鶏肉と南瓜のミックスサラダ・ミニ野菜とハムのマリネ
・ゆで卵・バターロール クロワッサン・コンソメスープ・ヨーグルト・牛乳 or オレンジジュース

10月25日(木) 【中華メニュー】

・鶏の唐揚げ・ポテトサラダ・海老のふんわり卵炒め・胡瓜とブロッコリーの中華マリネ
・中華そば・ライス・ゼリー・牛乳 or オレンジジュース

北翔大学・北翔大学短期大学部

10月23日(火) 【おなかすっきり朝食】

・豆腐と鶏そぼろ丼(もち麦ごはん又は白飯)・ポテトのじゃこカレー炒め
・具だくさん根菜お味噌汁・フルーツ・牛乳

10月24日(水) 【鉄分プラス朝食】

・鶏肉の山椒焼き・お豆とさつま芋サラダ・もち麦ごはん又は白飯・かき玉汁
・フルーツ・牛乳

10月25日(木) 【あったか朝食】

・参鶏湯風スープごはん(もち麦ごはん又は白飯)・がんもの海苔チーズ焼き
・小松菜とあさりのお浸し・フルーツ・牛乳